

4V vestlus

Mida päriselt
tahad teha?



MÕISTA



OTSUSTA



LOO

1

VISIOON

Millise uue peatüki tahad
enda eluraamatusse
kirjutada?

Millest tahad vabaks lasta?
Mida tahad ellu tuua?
Miks seda vajad?
Mis muutub sellest
paremaks ja kes veel sellest
kasu saab?

Kas see tuleb ego või
armastuse allikast?
Mida päriselt tahad?

Loo kõitev visioon
(Mida tunned, näed,
kuuled, teed)

2

VÄLJAKUTSE

Mis hoiab Sind tagasi ja
mida vajad, et minna
edasi?

Millised pidurid hoiavad
paigal?
Mille eest need püüavad
Sind kaitsta?
Mida päriselt vajad?

Millest loobun ja mille
algatan?
Millised kokkulepped
muudan?

Loo kokkulepe endaga

3

VÕIMALUS

Mis on Sinu viis elus
soovitud muutuse
loomiseks?

Mis oleks kui...
Kuidas saaksid...
Kes veel saab aidata?
Kellelt saad õppida?

Kuidas saad enda
loomuomaseid tugevusi
kasutada?
Millised muutuse sammud
kavatsed ette võtta?

Loo enda jaoks visuaal
teekonnast
(1, 2, 3, 4)

4

VÕTA ETTE

Millega protsessid käima
tõmbad?

Mis on eeltingimused, et
asi tööle saada?

Katalüsaatorsamm – mis
paneab asjad tööle?

Loo esimene kontakt
(kiri / kõne / broneering)